

Mögliche Symptome von Narben (je nach Lokalisation) können unter anderem sein:

- Bewegungseinschränkungen
- Lymphstau
- Schmerzen
- Inkontinenz / Harndrang
- Missempfindungen
- Atembeschwerden
- Magen - & Darmbeschwerden
- Usw.



S.O.F.T.
KONZEPT

Das Konzept (Scar-Orientated-Functional-Therapy) beinhaltet verschiedene Aspekte der Narbenbehandlung und konzentriert sich dabei auf physiologische und funktionelle Gesichtspunkte der Wundheilung und Gewebe-Funktion.

Patienten mit entsprechenden Problemen hören auch heute noch viel zu oft „Da kann man nichts mehr machen, da müssen Sie jetzt mit leben“. Doch das stimmt zum Glück nicht und eine Narbentherapie führt zum Teil bereits nach wenigen Minuten, auch bei jahrzehntealten Narben zum Erfolg!

Narben sind eine geniale Erfindung der Evolution: Sie schließen Verletzungen unseres Körpers und stellen seine Funktionsfähigkeit wieder her. Aber sie haben auch ein anderes Gesicht. Narben können auch Beschwerden verursachen, die oft gar nicht mit Ihnen in Verbindung gebracht werden.

Therapeuten können beispielsweise durch gezielte Griffe und Techniken die Einschränkungen, welche durch das Narbengewebe hervorgerufen werden, lösen. Hier steht eine breite Palette an Behandlungen zur Verfügung, wobei einige sehr sanft (und trotzdem effektiv) sind, während andere durchaus schmerzhaft und intensiv sein können, aber dafür eine schnelle Linderung bringen können.



Die Hände der Therapeuten können zudem durch den Einsatz diverser Instrumente unterstützt werden. Hier sind zum Beispiel Schröpfköpfe, Ultraschallgeräte, Narbenstäbe, Nadelroller, Flossing-Bänder und Faszien-Tools zu nennen.

Auch die Forschung bestätigt zunehmend die Effektivität von Narbenbehandlungen

Ein Konzept
von
Nils Bringeland



Narben
die Landkarte des Lebens

Haben Sie Interesse?

Den nächsten zertifizierten
Narbentherapeuten nach dem
S.O.F.T. KONZEPT finden Sie hier:



oder auf www.narbentherapie.de

www.narbentherapie.de